

# INFORME DEL ESTUDIANTE ASESOR



**Noviembre 2015**

## **ASIGNATURA: Metodología del Acondicionamiento Físico**

Explicados hasta el tema de los métodos de entrenamiento de resistencia.  
En las prácticas se han visto temas de musculación, flexibilidad, mediciones de lactato, pruebas de esfuerzo y casos prácticos.

## **ASIGNATURA: Readaptación Funcional**

Explicado hasta el tema 7: lesiones de ligamentos  
Hay que entregar un diario de prácticas para ser evaluado en la opción A, además de haber asistido a las prácticas. Fecha: Día del Examen.

## **ASIGNATURA: Actividad Física y Deportes Recreativos**

Explicados todos los temas teóricos y realización de la carrera zombie.  
Hay que realizar una tarea de elaborar un deporte alternativo y presentarlo el día 18 de enero.

## **ASIGNATURA: Didáctica y planificación de la Educación Física y el Deporte**

Explicado todo el bloque teórico. Material en la web.  
En la programación didáctica que hay que entregar se ha explicado hasta el punto 7, criterios de evaluación.  
La planilla que hay que seguir está actualizada en la web como "Modelo plantilla programación ESO NEW", ya que cambian algunos puntos a partir del apartado 6.

Como información adicional, la Programación Didáctica ahora se puede hacer por parejas. FECHA DE ENTREGA: 15 enero 23.59 en formato Word.

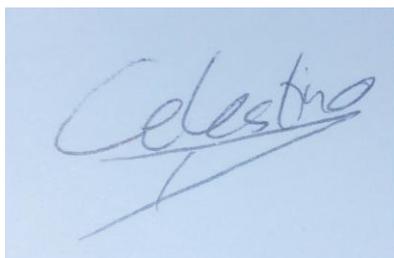
**ASIGNATURA: Planificación y Gestión en el Deporte**

Para los que deseen ser evaluados en la opción A deben entregar un trabajo práctico sobre un análisis de la situación de una empresa con propuestas de mejora. Más información en el documento subido a la web de la asignatura.

Fecha de entrega: día del examen

**FECHA: 23/12/2015**

**ESTUDIANTE ASESOR: Celestino Avilés Cambroneró**

A handwritten signature in blue ink on a light blue background. The signature is cursive and reads "Celestino".