

# INFORME DEL ESTUDIANTE ASESOR



## Semana 11-17/04/2016 (semana pasada)

### ASIGNATURA: Fisiología

**Lunes:** Dentro del Sistema Circulatorio y Sangre nos centramos en el gasto cardíaco, en las maneras de regular la frecuencia cardiaca y el volumen latido.

**Jueves:** Dentro del Sistema Circulatorio y Sangre nos centramos en los tipos de arterias, en la hemodinámica y Sistema Linfático

Se recomienda la lectura del capítulo 10, 20, 21 y 22 del manual de Tortora, 11ª ed.

**Cosas que yo recalcaría como importantes:**

- **Graficas que relacionan el vol y frec con gasto cardiaco.**
- **Aprender el nombre de arterias que van desde el corazón hasta las extremidades, circulación sistémica. Saber el esquema Arteria Aorta → Venas Cavas → Arteria Pulmonar → Vena Pulmonar.**

**Práctica 3:** Información en la web. Ha dicho que era una práctica importante, y que eligiésemos entre toda la clase un día para una tutoría grupal, **se eligió el viernes 22.**

**Seminario de Ergometría:** La base para entender mejor las prácticas próximas. Trataba sobre pruebas de esfuerzo.

### ASIGNATURA: Nutrición

**Martes:** Tema minerales.

**Jueves:** Tema agua. Lo más relevante es su función como **termorregulador.**

**Práctica:** Fue de antropometría, subirá información a la web y habrá una práctica relacionada.

### ASIGNATURA: Biomecánica

**Lunes:** Musculatura relacionada con el hombro, bibliografía recomendada Kapandji, I.A. (2007). Cuadernos de fisiología articular. Tomos 1, 2 y 3. Barcelona: Masson.

**Martes:** Musculatura relacionada con el codo, bibliografía recomendada Kapandji, I.A. (2007). Cuadernos de fisiología articular. Tomos 1, 2 y 3. Barcelona: Masson.

**Práctica:** Dinamometría, información en la web, dimos énfasis en como utilizar el aparato de medición.

## **ASIGNATURA: Procesos de Enseñanza Aprendizaje**

**Miércoles:** Dimos por acabado el tema de información inicial dando un resumen y empezamos con el de feedback.

**Viernes:** Resumen del tema de feedback, leímos el anecdotario e hicimos una práctica en clase que cuenta para nota.

**Práctica:** Mensaje de David: Tal como os expliqué al final de las prácticas de esta semana, os recuerdo que tenéis que entregar la ficha relacionada con la transmisión de un clima positivo en nuestras sesiones (clima tarea). En el apartado de prácticas tenéis la ficha modelo con un pequeño enunciado. Como comentamos, se trata de ir indicando qué actividades hicimos entre las dos sesiones y cómo en cada una de ellas se trabajaban las diferentes dimensiones del TARGET. Es importante explicar teóricamente este concepto e ir asociándolo con las actividades prácticas. Además me gustaría conocer vuestra opinión sobre si han resultado motivantes.

Los grupos A y B tienen de plazo para entregarla hasta el miércoles 20 de abril a las 19 h, mientras que los grupos C y D hasta el 21 de abril a la misma hora. Debéis entregarlo en papel (no por email) para que pueda hacer anotaciones y devolverlo corregido. Me lo podéis dar en persona o dárselo al conserje del CID para que lo deje en mi casillero.

### **PRÁCTICA IMAGINATIVA:**

Si hacéis una práctica de forma imaginativa, video, canción, powerpoint currado, original, etc, se puntuará con un 10 esa práctica con lo cual la media os subirá.

## **ASIGNATURA: Control Motor**

**Miércoles:** No hubo clase por las "V Jornadas de CAFD y Psicología"

**Viernes:** Modelos neuromecánicos. Haciendo mucho hincapié en Modelos impulso-tiempo y Modelos Mass-Spring.

**Conceptos importantes:** Punto de Equilibrio y Umbral del Reflejo de Estiramiento Tónico.

**Práctica:** Sobre modelos neuromecánicos. Estudiamos con un sujeto, como era su activación en una actividad concreta para entender mejor las gráficas relacionadas con el Mass-Spring.

## Semana 18-24/04/2016 (semana próxima)

### ASIGNATURA: Fisiología

Próximo viernes posiblemente se haga la tutoría colectiva sobre la práctica 3, porque no hay clase ni de Control Motor ni de Procesos de Enseñanza Aprendizaje.

Seguramente seguiremos con Sistema Circulatorio (no se sabe si dará la clase Fito o Raúl).

### ASIGNATURA: Nutrición

**EXAMÉN DE PRÁCTICA (RACIONES)**

### ASIGNATURA: Biomecánica

Práctica: Ya está subido el documento que se trabajará en el CID.

### ASIGNATURA: Procesos de Enseñanza Aprendizaje

**No habrá clase teórica el viernes.**

**Práctica:** Mensaje de David: Sin embargo, para la semana que viene es necesario realizar un cambio en el horario de dos grupos de prácticas, ya que he sido invitado como ponente al Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, que se celebrará en Toledo entre los días 21 y 23 de abril. Por tanto, para no descuadrar a dos grupos respecto a los otros dos, os informo que las prácticas de los grupos D y C, en lugar de realizarse el jueves 21, se llevarán a cabo el lunes 18 que tenéis un hueco en el horario. El grupo D tendrá práctica el lunes 18 de abril de 12.15 a 13.15 y el grupo C de 13.15 a 14.15. La práctica se llevará a cabo en el Laboratorio de Análisis del Comportamiento en el Deporte (entrando en el CID por puerta principal, pasillo de la izquierda al fondo).

**ASIGNATURA: Control Motor**

**No habrá clase teórica el viernes.**

**Práctica:** Mensaje de Carla: Os escribo para informaros de que la ficha de la práctica 7 "La Ley de Fitts" la tenéis disponible en el apartado de material.

Recordaros que todos los grupos realizarán la práctica el día 20 de Abril, miércoles. En la primera hora de prácticas asistirán los grupos B (EDIFICIO EL ALTET. AULA DE INFORMÁTICA DE LA PLANTA 1) y C (EDIFICIO EL ALTET. AULA DE INFORMÁTICA DE LA PLANTA 2), desde las 12:15 hasta las 13:15 h. Mientras que en la segunda hora asistirán los grupos A (EDIFICIO EL ALTET. AULA DE INFORMÁTICA DE LA PLANTA 1) y D, desde las 13:15 hasta las 14:15 h (EDIFICIO EL ALTET. AULA DE INFORMÁTICA DE LA PLANTA 2).

**FECHA: 17/04/2016**

**ESTUDIANTE ASESOR: *Andrés Costa Marino.-***