

INFORME DEL ESTUDIANTE ASESOR



ASIGNATURA: Actividad Física y Deportes Adaptados

Hay que entregar una tarea sobre un juego deportivo inclusivo. La ficha esta en el apartado de material y la fecha límite es el 17 de abril.

Se han impartido los siguientes temas:

- 1- Discapacidad Física
- 2- Clasificación DF

ASIGNATURA: Equipamientos e instalaciones deportivas

En el apartado de material están colgados todos los temas.

Se ha impartido hasta el tema 6.

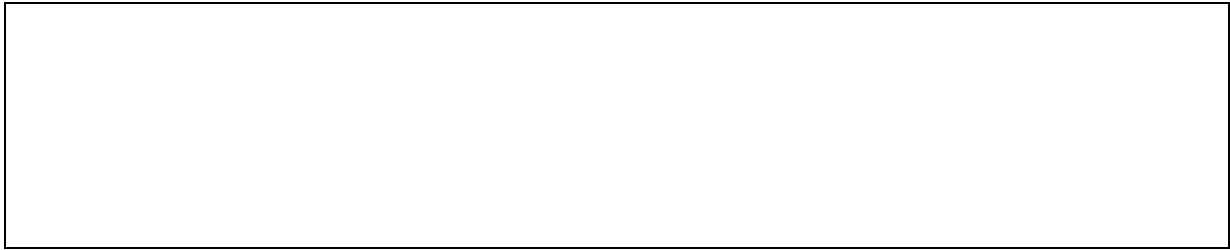
ASIGNATURA: Planificación del entrenamiento deportivo

En el blog de la asignatura están grabadas en video las clases de otros años, que aunque no están actualizadas, confluyen en la gran mayoría de contenidos y explicaciones. (<http://umh1617.edu.umh.es/>)

Se han impartido los 2 primeros temas y se ha empezado el tema 3 sobre los modelos de planificación.

Se han realizado 3 cuestionarios del Socrative Racing, los cuales puntuarán para la nota final de forma sumativa.

Ya se ha realizado la primera entrega del proyecto.



ASIGNATURA: Prescripción de la actividad física para la Salud

Explicados los 2 primeros bloques, y se ha iniciado el tercer bloque sobre características de los programas de ejercicio físico.

Realizadas prácticas sobre evaluación de la condición física (ROM, Resistencia Cardiorrespiratoria, medidas antropométricas y Resistencia Muscular)

ASIGNATURA: Evaluación en la educación física y el deporte

Explicados temas 1, 2 y 4 de la parte de Raúl, correspondientes a la evaluación inicial, a la de fuerza y a la de resistencia cardiorrespiratoria.

FECHA: 31 Marzo 2016

ESTUDIANTE ASESOR: Celestino Avilés Cambroner

celestino.aviles@alu.umh.es