

Psicofarmacología

La profesora titular de la asignatura Olga Porcar está ausente por problemas de salud y durante las dos últimas clases y la anterior práctica le sustituyo la profesora que tuvimos en 2º curso del grado en la asignatura de Psicobiología: Raquel Costa Ferrer. Podéis contactar con ella a través del correo: r.costa@umh.es

No hay información todavía de si Olga nos seguirá impartiendo la asignatura, de si será Raquel quien la sustituirá o vendrá otra persona nueva, pero sí se mantiene vigente la realización del examen parcial el martes 5 de abril en el aula de teoría donde se realizan habitualmente las clases (0.3 edificio Altabix), de 1 a 3. Esta prueba es de carácter voluntario, quien no se quiera presentar no recibirá ningún tipo de penalización. La realización de este control no supone eliminación de material para el examen oficial. El aprobado en el mismo subirá la nota final 1,5 décimas (si realizamos otro al final de la materia podrá subir otro 1,5 décimas). La prueba evaluará contenidos desde el tema 1 hasta el tema 6 inclusive.

Los materiales del tema 6 y 7 están subidos en la web en el apartado anuncios de titulación. El tema por el que estamos en las clases teóricas es el 7, impartido por la profesora Raquel.

En cuanto a las prácticas de la asignatura, solo se ha realizado una, el miércoles 23 de marzo de 1 a 3 en el aula 0.3 del edificio Altabix. Esta práctica fue de grupo completo y de carácter voluntario, Raquel dijo que la asistencia o no a esta sesión no repercutirá en la nota final.

En cuanto a las sesiones prácticas de la asignatura es importante destacar los siguientes aspectos, ya que han surgido varias dudas entre el alumnado.

1. NO ES OBLIGATORIO pasar un cuestionario. NO ES OBLIGATORIO, por tanto, pasar un cuestionario de clima o satisfacción laboral. Son ideas que podéis hacer, pero no es la única posibilidad. Cada grupo puede decidir su procedimiento y recogida de información: observacional, entrevista, cuestionarios, etc.

2. Las personas/grupos que decidan pasar un cuestionario pueden utilizar uno estandarizado que deben conseguir los estudiantes y justificar su uso, y/o pueden hacer uno ad-hoc para su trabajo que haya elaborado ellos mismos.

3. No es necesaria una muestra con un N determinado para el pase de cuestionarios o realización de entrevistas. Los cuestionarios pueden pasarse a una muestra reducida.

4. Todas las sesiones prácticas las impartirá la profesora Mariam Ramos. Todas las sesiones teóricas las impartirá el profesor Ángel Solanes.

5. La tutorización y seguimiento de cada trabajo la realizará un único tutor. Una vez se os haya asignado el tutor o tutora os dirigiréis para aclarar cualquier duda al profesorado que se os haya asignado.

En el acceso identificado se ha publicado un anuncio que contiene un pdf con el listado de grupos formados en las prácticas y la asignación del tutor o de la tutora que realizará el seguimiento y evaluación de vuestro trabajo.

A partir de ahora, cada grupo debe dirigirse a Ángel Solanes o Mariam Ramos, según aparezca en el listado, para la realización de consultas y/o petición de tutorías particulares sobre su trabajo de campo.

Así mismo, el trabajo se entregará al tutor o tutora asignado para su evaluación final, dejándoselo en el casillero correspondiente del edificio Altamira.

Técnicas de intervención y tratamientos psicológicos

En cuanto al contenido teórico de la asignatura estamos en el tema 6: "Técnicas y tratamientos operantes I, desarrollo y mantenimiento", del libro recomendado "Intervención Psicológica", en la página 135.

En cuanto al desarrollo de las prácticas se recuerda que se deben realizar las actividades del cuaderno de prácticas 2: la cumplimentación del registro y la grabación de las instrucciones de relajación de Lazarus al correo practicastip@gmail.com, indicándose en "Asunto" los apellidos y nombre y el título "relajación adultos".

También se debe elaborar en casa las tareas del caso 1 (todas excepto la 6) para la siguiente práctica de cada uno de los grupos.

Intervención social y comunitaria

En cuanto a la parte teórica, la profesora Maite ha adjuntado un documento de consulta para los estudiantes que estén preparándose los contenidos de la unidad didáctica 1 para el examen de la asignatura (examen final en la fecha de exámenes ordinarios de junio, no hay examen adelantado). Para cualquier duda o aclaración podéis contactar con ella a través del correo intervencionsocialycomunitaria@gmail.com

Se ha dado comienzo durante este mes a las sesiones prácticas de la asignatura. Estas representan el 30% de la nota final de la asignatura, PERO NO ES OBLIGATORIO REALIZARLAS para aprobar la asignatura. Eso sí, la profesora anima a todos los que tengáis interés y tiempo de dedicación a que participéis en ellas activamente, se van a aprender cosas muy útiles para el trabajo en el ámbito comunitario.

Se ha dejado en reprografía el capítulo 3 "SENTIDO DE COMUNIDAD" de Isabel Hombrados, que se añade al pull de bibliografía obligatoria para el examen. Este capítulo además este capítulo es importante que lo leáis los que vais a participar en las prácticas.

Se han adjuntado en el apartado materiales de la asignatura 3 documentos para la primera

sesión de prácticas del martes:

1. FICHA EQUIPOS
2. GUIÓN CRONOGRAMA DE PRÁCTICAS
3. GUIÓN MEMORIA DE PRÁCTICAS

Leedlos antes de las sesiones y se recomienda que traigáis impreso al menos un guión de cronograma y de memoria por equipo para hacer un mejor seguimiento de las explicaciones y tomar anotaciones.

Por último recordar que la anterior tutoría de Comunitaria no era de carácter obligatorio y sería útil para preguntar dudas de los contenidos teóricos y del desarrollo del trabajo práctico de la asignatura.

Promoción de la Salud

La profesora María José Quiles ha recomendado las siguientes páginas web a lo largo del mes para complementar nuestros conocimientos de la materia e informarnos extra:

www.1decada4.es

[Http://umh1871.edu.umh.es](http://umh1871.edu.umh.es) (Esta es la dirección del blog de la asignatura)

Y esta es la cuenta de Twitter: @umh1871

También ha aclarado que si necesitáis contactar con ella mejor utilizar esta cuenta de correo electrónico: mj.quiles@goumh.umh.es

Los temas que quedan por subir (solo está en la web subido hasta el tema 4) los irá colgando poco a poco conforme los vaya revisando.

En cuanto a las sesiones prácticas, en la anterior práctica cada pequeño grupo de trabajo se reunió con ella en su despacho del edificio Altamira para revisar los objetivos específicos, el general y la primera sesión y/o la segunda del programa de promoción de la salud creado por los alumnos (Según lo que tuviese hecho el grupo o sus necesidades).

FECHA: 20 de marzo de 2016

ESTUDIANTE ASESOR: Miriam Serra Navarro

A handwritten signature in black ink on a light background. The signature is cursive and appears to read 'Miriam Serra Navarro'. The first letter 'M' is large and loops around. The name 'Serra' is written in a smaller, more compact cursive, and 'Navarro' follows with a long, sweeping tail that loops back under the 'o'.