

INFORME DEL ESTUDIANTE ASESOR



Semana 18-24/04/2016 (semana pasada)

ASIGNATURA: Fisiología

Lunes: Dentro del Sistema Circulatorio nos centramos en las arterias, el sistema de regulación local arterial, la regulación hormonal de la presión arterial y el retorno venoso.

Jueves: El jueves ya tuvimos a Raúl que comenzó con el tema de La Sangre, vimos sus funciones, características y puso muchos ejemplos prácticos. **Le dio importancia al hematocrito y a las células madre.**

Se recomienda la lectura del capítulo 19, 20, 21 y 22 del manual de Tortora, 11ª ed.

Práctica 4: Información en la web. Fue una especie de introducción al tema respiratorio, vimos algunos conceptos centrados en diferentes volúmenes pulmonares.

ASIGNATURA: Nutrición

Martes: Tema Suplementos.

Jueves: Tema Suplementos. Nos centramos en los aminoácidos que es donde hay más controversia.

Práctica: Fue examen de raciones.

ASIGNATURA: Biomecánica

Lunes: Musculatura relacionada con el codo, y luego analizamos ejercicios para trabajar esos músculos. Bibliografía recomendada Kapandji, I.A. (2007). Cuadernos de fisiología articular. Tomos 1, 2 y 3. Barcelona: Masson.

Martes: Entramos en la Unidad 3: Tema 6 Características Mecánicas de los Tejidos Vivos y vimos que es el estrés y tipos de estrés que existen y como medirlos o compararlos en diferentes objetos.

Práctica: Dinamometría, información en la web, analizamos las gráficas, solo nos dio tiempo a hacer hasta la página 58.

ASIGNATURA: Procesos de Enseñanza Aprendizaje

Miércoles: Dimos un resumen del feedback y empezamos con el Tema 8: La organización de clase.

Viernes: No hubo clase.

Práctica: Hicimos una práctica donde nos dividió en dos grupos y el cumplió el grupo de profesor autoritario con un grupo y con el otro actuó como se debería, marcando objetivos y demás. Mando para la siguiente práctica que creásemos una sesión de unos 6 minutos con 5 conos, 5 picas y 5 cuerdas mínimo y 10 de cada máximo.

Mensaje de David: Ya tenéis colgadas las fichas de las práctica 8 y 9. Os recuerdo que la práctica 8 la debéis hacer grupal, explicando las diferencias didácticas entre las dos sesiones de acondicionamiento del tronco, mientras que la práctica 9 la tenéis que elaborar cada uno de forma individual y traerla el próximo día.

El plazo para la entrega de la práctica 8 será el miércoles 27 a las 15 h para grupos A y B, y el jueves 28 a la misma hora para grupos C y D.

PRÁCTICA IMAGINATIVA:

Si hacéis una práctica de forma imaginativa, video, canción, powerpoint currado, original, etc, se puntuará con un 10 esa práctica con lo cual la media os subirá.

En la web van colgando los temas para estudiar.

ASIGNATURA: Control Motor

Miércoles: Tema 5.1: Relación velocidad/precisión en el control motor. Vimos diferentes fórmulas que relacionan estos conceptos de vel. y precisión, vimos la ley de Fitts y sus extensiones.

Viernes: No hubo clase.

Conceptos importantes: Punto de Equilibrio y Umbral del Reflejo de Estiramiento Tónico.

Práctica: Ley de Fitts, pero con un ejemplo y usando el programa informático.

En la web van colgando los temas para estudiar.

Semana 25/04/2016-01/05/2016 (semana próxima)

ASIGNATURA: Fisiología

Esta semana empezaremos con el sistema respiratorio seguramente.

ASIGNATURA: Nutrición

EXAMÉN DE PRACTICAS DE INFORMÁTICA.

ASIGNATURA: Biomecánica

Práctica: Ya está subido el documento que se trabajará en el CID, **hay que tener hecha la gráfica de la página 63 de la Práctica 5-Sesión 2 para entrar a clase según el profesor.**

ASIGNATURA: Procesos de Enseñanza Aprendizaje

No habrá clase teórica el viernes.

Práctica: Mando para la siguiente práctica que creásemos una sesión/actividad de unos 6 minutos con 5 conos, 5 picas y 5 cuerdas mínimo y 10 de cada máximo.

Mensaje de David: Ya tenéis colgadas las fichas de las práctica 8 y 9. Os recuerdo que la práctica 8 la debéis hacer grupal, explicando las diferencias didácticas entre las dos sesiones de acondicionamiento del tronco, mientras que la práctica 9 la tenéis que elaborar cada uno de forma individual y traerla el próximo día.

El plazo para la entrega de la práctica 8 será el miércoles 27 a las 15 h para grupos A y B, y el jueves 28 a la misma hora para grupos C y D.

ASIGNATURA: Control Motor

No habrá clase teórica el viernes.

Práctica: Tratará sobre la búsqueda visual.

FECHA: 24/04/2016

ESTUDIANTE ASESOR: *Andrés Costa Marino.-*