

INFORME DEL ESTUDIANTE ASESOR



Semana 25/04/2016-01/05/2016 (semana pasada)

ASIGNATURA: Fisiología

Lunes 25: Finalizamos el tema de La Sangre, hablamos de los factores de crecimiento, describimos glóbulo rojo (el grupo sanguíneo, producción de hematíes), los leucocitos, las plaquetas y la hemostasia. También empezamos con el tema Sistema Respiratorio. Describimos las partes.

Jueves 28: Seguimos con el Sistema Respiratorio, vimos la membrana pulmonar, ley de Dalton, ley de Fick y ley de Henry.

Se recomienda la lectura del capítulo 19 y 23 del manual de Tortora, 11ª ed.

Práctica 4: Información en la web. Seguimos trabajando la misma práctica, con ejemplos de voluntarios para ayudarnos a entender el volumen corriente, vol. Reserva espiratorio e inspiratorio.

ASIGNATURA: Nutrición

Martes 26: Tema Alimentos. Cereales, verduras, fruta y carne.

Jueves 28: Tema Alimentos. Huevos, pescados, lácteos y bebidas alcohólicas.

Práctica: Fue examen de informática, sobre dietas.

El profesor ha subido los pdf de todos los temas en la web.

ASIGNATURA: Biomecánica

Lunes 25: Seguimos en la Unidad 3: Tema 6 Características Mecánicas de los Tejidos Vivos. Vimos la resistencia al estrés, los tejidos biscoelásticos, la adaptación y el riesgo de lesión.

Martes 26: Seguimos en la Unidad 3: Tema 6 Características Mecánicas de los Tejidos Vivos. Vimos la mecánica del hueso, del ligamento y tendón, de los cartílagos, las bolsas serosas y las vainas sinoviales.

El profesor va colgando los pdf de los diferentes temas en la web.

Práctica: Dinamometría, información en la web, hicimos todos los pasos de una sesión los alumnos, inmovilizar al sujeto, ajustar la máquina con la silla, usar el ordenador. Todo esto nos ayuda a mecanizar los pasos. Y tratamos el caso de la práctica.

Seminarios Martes 26: Fueron de matemáticas, pasar radianes/seg a grados/minuto, simplificar, lo subirá a la web, básicamente resolvimos las diapositivas y si surgían dudas le preguntábamos.

ASIGNATURA: Procesos de Enseñanza Aprendizaje

Miércoles 27: Seguimos con el Tema 8: La organización de clase. Y después analizamos un vídeo, haciendo una práctica que hay que entregar, como no dio tiempo se seguirá el próximo día pero solo lo podrán entregar los que hayan asistido a la la clase del día 27.

Viernes 29: No hubo clase.

Práctica: Entregamos la práctica de la semana anterior (que era grupal) y la de esta misma semana (que era individual) y consistía en preparar una sesión de 6 minutos con 5/10 conos, 5/10 picas, 5/10 cuerdas min/máx. y luego hicimos un análisis de la gente que había salido como profesional.

PRÁCTICA IMAGINATIVA:

Si hacéis una práctica de forma imaginativa, video, canción, powerpoint currado, original, etc, se puntuará con un 10 esa práctica con lo cual la media os subirá.

El profesor va subiendo los temas para estudiar a la web.

ASIGNATURA: Control Motor

Miércoles 27: El miércoles tuvimos una conferencia/charla/seminario del Dr Alexandru Acsinte sobre propiocepción, el cual será subido a la web.

Viernes 29: No hubo clase.

Conceptos importantes: Punto de Equilibrio y Umbral del Reflejo de Estiramiento Tónico.

Práctica: Sobre estrategias de búsqueda visual, evaluamos videos de tenistas y porteros de balonmano.

El profesor va subiendo los temas para estudiar a la web.

FECHA: 30/04/2016

ESTUDIANTE ASESOR: *Andrés Costa Marino.*-